



**Juliette & Victor Magazine**

01.06.2013

Circulation: 18000

69824e

Page: 64-66 in Guide

949

## LA BELGIQUE au quotidien

# La vie en vert

À Bruxelles aussi, la vague écolo-bio invite les citadins à retrouver le goût des produits sains et de qualité. Voici une petite sélection d'adresses « chic and green » pour cuisiner, s'habiller ou décorer la chambre des enfants !



### Alimentation

#### Quelques marchés bio à Bruxelles :

- **Marché bio du Gué à Woluwe-Saint-Pierre.** Le samedi de 8h à 13h. Depuis 1984, ce marché est pionnier dans le secteur et 100 % bio.
- **Le Marché bio Sainte-Catherine.** Le mercredi de 7h à 13h. À deux pas de la rue Antoine Dansaert, le plus bio des marchés bruxellois existe depuis treize ans. On y croise fromagers, primeurs et Coprosain, la référence en boucherie-charcuterie bio.
- **Marché de Boitsfort** (sur la place Wiener). Le dimanche de 8h à 14h. Plutôt familial, on y trouve des fruits et

légumes bio Elementerre.

- **Parvis Saint-Pierre à Uccle.** Le dimanche matin de 8h à 13h. Tout petit, tout bio.
- **La Tricoterie à Saint-Gilles.** Cette nouvelle adresse située dans une ancienne fabrique industrielle (au 158 rue Théodore Verhaegen, site : tricoterie.be) rêve de favoriser les échanges entre citoyens autour d'activités culturelles et un marché bio du dimanche.

#### Marie's Garden

Un marché bio où l'on vient cueillir soi-même ses fruits et légumes, à seulement 20 minutes de Bruxelles. Selon les saisons, ce marché on ne peut plus « naturel » propose 25 variétés de légumes et 10

variétés de fruits, des plus classiques aux plus méconnus. Pour 35 euros, votre brouette sera remplie de produits pour la semaine. Et si vous n'avez pas le temps de joindre l'utile à l'agréable, sachez que des paniers bios peuvent aussi être commandés et il suffit alors de venir les chercher.  
116 Valkenweg, 3090 Overijse – T. 0487 65 44 30, site : mariesgarden.be. Ma-mer-jeu 14h-18h, ven-dim 9h30-18h. Entre mai et octobre.

#### Où commander des paniers bio

##### Chez Josy

À Boitsfort, on commande et compose le lundi, on paie

avant le mardi soir... et on vient chercher son panier le jeudi ! Pour 3-4 : 13,50 euros ; pour 5-6 : environ 17,50 euros.  
15 place Keym, 1170 Watermael-Boisfort – T. 02 679 01 53. Lu-sa 10h30-18h.

##### The Peas

Une épicerie bio à Etterbeek particulièrement dynamique 176 rue de Linthout, 1040 Bxl – T. 02 735 26 35, site : thepeas.be. Ma-ve 10h-19h30, sa 10h18h, di 10h-14h. Fermé lu.

##### Les paniers verts

Dans le Brabant wallon. Une coopérative de fermes bio proposant des paniers. Vous pouvez choisir entre la livraison à domicile ou au point de dépôt.

Petit panier découverte à partir de 8,50 euros.

71 rue du Centre, 1404 Bornival  
- T. 0473 532 995, site : [lespaniersverts.be](http://lespaniersverts.be).

#### Ferme nos pilifs

Des paniers à commander avant jeudi 10h et à chercher sur place (25' du centre de Bxl).  
347 Trassersweg, 1120 Bxl - T. 02 262 11 06, site : [fermenospilifs.be](http://fermenospilifs.be).

#### Quelques magasins bio

##### Autre Chose

Une supérette archi complète. Galerie Kennedy,  
1330 Rixensart - T. 02 653 02 01, site : [autre-chose.be](http://autre-chose.be). Lu 12h-18h30, ma-sa 9h30-18h30.

##### Coprosain

Pour les « viandes fermières », qui ne sont pas formellement bio mais qui proviennent d'élevages très sélectionnés.

Le poulet y est délicieux. Le magasin propose aussi des légumes, du pain.

16 ch<sup>m</sup> d'Ophain, 1440 Braine l'Alleud - T. 02 384 41 87, site : [coprosain.be](http://coprosain.be). Ma-ve 9h-12h30 et 13h30-18h, sa 9h-13h. Deux autres magasins à Mons et Ath.

##### Origin'o

En plein cœur du quartier Saint-Job, un petit magasin plutôt complet. On y trouve les produits bretons Bonnetterre.

12 place Saint Job, 1180 Bxl - T. 02 372 39 78. Lu-sa 8h30-19h30, di 8h30-13h.

##### Sequoia

C'est la plus ancienne supérette bio de la ville de Bruxelles. On y trouve un peu de tout. Même des livres et de la literie bio à l'étage. Il existe deux autres magasins à Waterloo et Stockel.

532 chaussée de Saint-Job,

#### Remarque

Delhaize, Carrefour et Colruyt commercialisent également un certain nombre de produits bio, même si le choix demeure assez restreint et que la nébuleuse de labels en la matière ne permet pas toujours de savoir si on a affaire à du 100 % bio ou pas.

1180 Bxl - T. 02 379 01 97, site : [sequoiashop.com](http://sequoiashop.com). Lu-sa 9h30-19h.

#### Votre Marché vert

Pour leurs produits... et leur viande, qui vient de chez Coprosain.

82 avenue de Fré, 1180 Uccle (1<sup>er</sup> étage galerie de Fré) - T. 02 372 32 11, site : [votre-marche-vert.be](http://votre-marche-vert.be).

#### En ligne

##### L'Heureux Nouveau

Un site en ligne de commande bien fait, avec trois tailles de paniers à 12, 17 et 22 euros. Livraison à vélo au centre de dépôt.

Site : [lheureuxnouveau.be](http://lheureuxnouveau.be)

#### Restaurants

##### Le Dolma

Pour s'initier à la gastronomie végétarienne et arrêter de regarder l'assiette de vos amis « verts » avec circonspection, il faut aller au Dolma, l'ancien « Paradoxe » près de la place Flagey. Pour les non-initiés au flétan, tofu et autres, il y a la formule buffet qui vous permet de goûter à tout et de ne pas avoir à choisir entre des énoncés de plats incompréhensibles pour les néophytes. On sort de là rassasié mais léger, et plein de nouvelles saveurs en tête. Si l'expérience vous a comblé, le Dolma a même ouvert une boutique juste en face...

Comptez environ 30 euros par personne.

329 chaussée d'Ixelles, 1050 Bruxelles - T. 02 649 89 81, ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 21h30.

##### Tan

Conçue par Pol Grégoire, chef de file belge de la cuisine vivante, cette enseigne mêle restaurant et épicerie. Dans le premier on vous concocte une nourriture saine inspirée par la cuisine du monde, également à emporter. Le magasin permet de se procurer les aliments, ingrédients, accessoires ou livres en adéquation avec ses exigences. Environ 40 € par personne.

95 rue de l'Aqueduc, 1050 Bxl - T. 02 537 87 87, site : [tanclub.org](http://tanclub.org). Lu-sa 12h-14h et 19h-22h. Fermé di.

##### T'sampa

Derrière le magasin bio qui ne paie pas de mine, se cache le restaurant T'sampa qui abrite quelques tables, très appréciées au déjeuner. On y mange des graines inconnues, des steaks de tofu, et des lasagnes végétariennes, bref, on y déjeune entre copines, car la carte pourrait effrayer la gent masculine conservatrice et carnivore. Aux beaux jours, la terrasse est un havre de paix. Environ 20 € le couvert.

109 rue de Livourne, 1050 Bruxelles - T. 02 647 03 67, site : [tsampa.be](http://tsampa.be). Lu-ve 12h-19h30 non-stop. Fermé sa-di.



©GOS



## Boutiques

### Ecoflora

Voici une pépinière de plantes sauvages, aromatiques et potagères bio ! Elle propose aussi des légumes anciens et petits arbres fruitiers, du terreau et des produits (engrais et insecticides) écologiques.

671 chaussée de Ninove, 1500 Halle (Brabant Flamand) – T. 02 361 77 61, site : [ecoflora.be](http://ecoflora.be). Ma-sa 9h-18h.

### Les Ateliers de la maille

Une marque française qui a fait le choix des matières végétales et naturelles. Les pulls,

les cardigans... sont en soie, bambou, cachemire, coton et soja ! Et à des prix raisonnables, à partir de 130 euros le pull en cachemire.

98 av Louise, 1050 Bxl – T. 02 513 20 04, site : [lesateliersdelamaille.com](http://lesateliersdelamaille.com). Lu 13h-18h, ma-je 10h-18h30, ve, sa 10h-19h. Fermé di.

### Haleluja

Ce multimarques défend les vertus du bio et de la récupération en mode. Les créateurs scandinaves, anglais ou encore estoniens, présentés ici, réalisent des vêtements à partir de matières naturelles non polluées par des produits

chimiques (coton bio) ou de pièces de récup. Original !

6 place du Nouveau Marché aux grains – T. 02 513 42 50, site : [haleluja.be](http://haleluja.be). Lu-sa 11h-18h30, Fermé di.

### Nature et Découvertes

Il existe trois enseignes en Belgique : au shopping de Woluwe-Saint-Pierre, au City 2 (rue Neuve) et au centre commercial de l'Esplanade à Louvain-la-Neuve.

Site : [natureetdecouvertes.be](http://natureetdecouvertes.be).

## Enfants

### La petite souris verte

Une boutique axée sur le coton bio et les vêtements issus du commerce équitable avec une petite sélection de jouets en bois et des accessoires. On y trouve une sélection de vêtements de 0 à 6 ans.

42 rue Middelbourg, 1170 Bxl – T. 02 660 71 01. Ma-sa 10h30-18h, di 10h-13h.

### Pioui Pioui

Une boutique à tendance éco-durable. Dans un décor très « Peter pan » avec ce papier-peint en nuages, on découvre des mobiles Flensted, des tapis d'éveil Deuz, des jeux en bois de Dwell Studio et les cotons organiques d'Aden and Anais. 170 A ch<sup>me</sup> de Charleroi, 1060 Bxl, T. 04 88 415 952, site : [piouipiou.eu](http://piouipiou.eu). Lu 14h-18h30. Ma - sam 10h-18h30.

### Kinkajou

Dès l'entrée, c'est jouets en bois et bio ! Les enfants peuvent tout essayer, du dou-dou au jeux de société.

340 rue Haute, 1000 Bxl – T. 02 731 68 11, site : [marchand.be](http://marchand.be). Ma-sa 10h30-18h30, di 10h30-16h30.

## Bons plans

- Si vous cherchez un gîte en pleine nature, chez Juan de Hemptinne, vous trouverez l'un des plus beaux gîtes de Wallonie, situé dans un cadre paysager totalement isolé entre prairies et bois face aux ruines de Poilvache, dans la région du Condroz namurois, à 45 minutes de Bruxelles.

Site : [montanhee.be](http://montanhee.be).

## Coiffeurs

### Philippe Pherez

Il exerce depuis plus de quarante ans dans son petit salon du quartier de Laeken (un peu le bout du monde !) et n'accueille qu'une personne à la fois. Philippe Pherez utilise des produits aussi naturels que possible, à base d'huiles essentielles et autres nectars dont il garde le secret.

7 rue de la Royauté, 1020 Bxl – T. 02 344 53 24. Sur rdv. Ouvert ma, je, ve, et sa à partir de 8h30.

### Le Salon vert

Ces salons utilisent des produits plus naturels que dans les autres adresses de coiffure. 1330 ch<sup>me</sup> de Waterloo, 1180 Uccle – T. 375 72 00, site : [lesalonvert.be](http://lesalonvert.be). Lu-sa 9h-18h (ven 19h). Plusieurs adresses.

## Beauté

### La Feuille

Dans le quartier Brugmann, cette enseigne propose des produits verts de qualité et des soins dans le plus grand respect de l'environnement.

199 rue Berkendael, 1050 Bxl – T. 02 343 96 00. Ma-sa 11h-18h30, di 13h-17h.

## Plus d'infos :

- Composts collectifs et valorisation des matières organiques : [wormsasbl.org](http://wormsasbl.org)
- Potagers collectifs et urbains : [potagersurbains.be](http://potagersurbains.be)
- Vap (Voitures à plusieurs), un système d'auto-stop de proximité : [vap-vap.be](http://vap-vap.be)
- Le jardinage, l'agriculture écologique et autres initiatives apparentées : [natpro.be](http://natpro.be)
- Bonnes adresses en tous genres à travers toute la Belgique : [bioforum.be](http://bioforum.be)
- Pour plus d'infos sur les paniers bio disponibles près de chez vous : [mon-panier-bio.be](http://mon-panier-bio.be)