

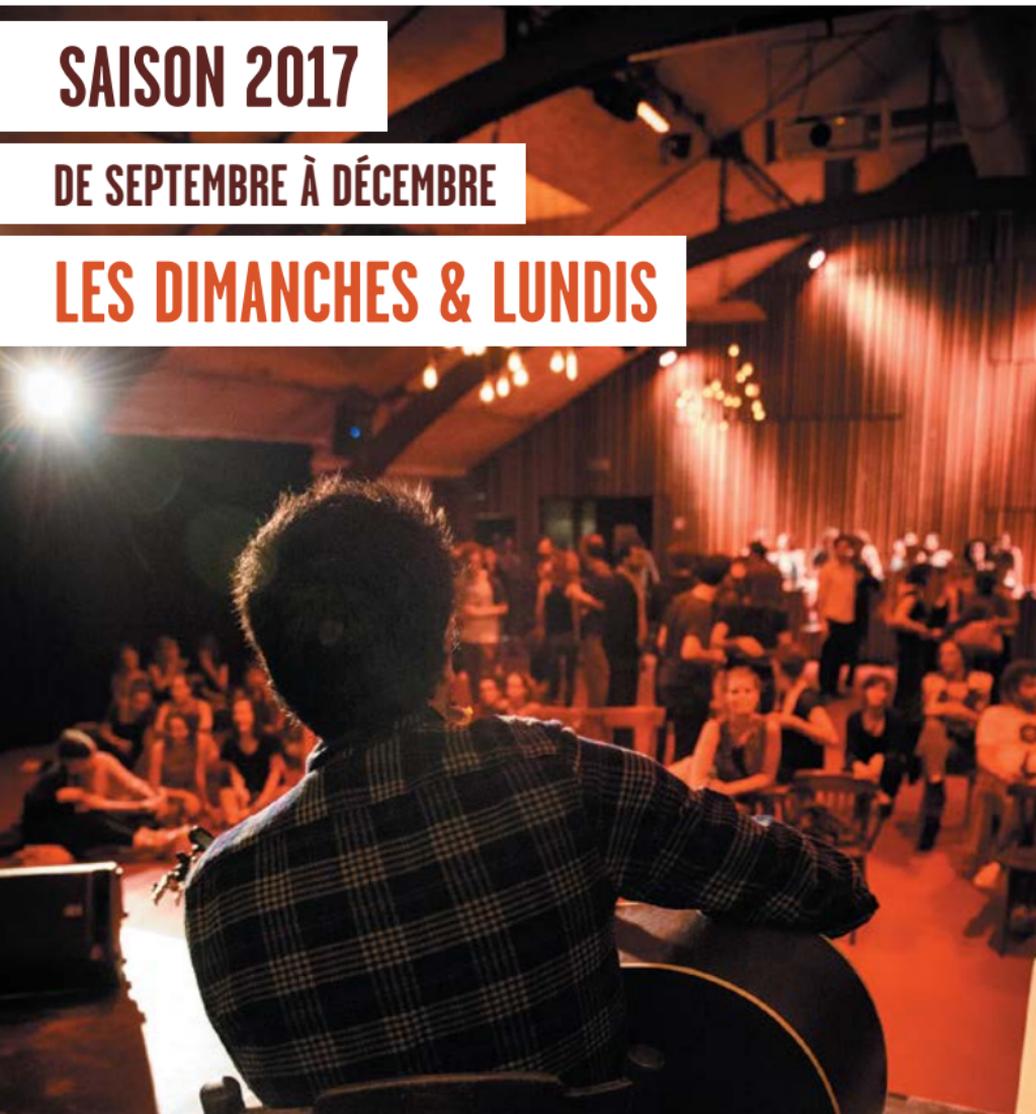
LA TRICOTERIE

FABRIQUE DE LIENS | CONTACTEN FABRIEK | LINK FACTORY

SAISON 2017

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

LES DIMANCHES & LUNDIS



« La sagesse n'évite
la folie qu'en se mêlant à
la folie de la poésie et de
l'amour »

Edgar Morin

ÉDITO

FAIRE ENSEMBLE

Nouvelle saison, nouvelles idées et... une **nouvelle terrasse**.

La Tricoterie a **quatre ans**. Nous poursuivons avec bonheur et détermination notre travail de « fabrique de liens ». Notre équipe s'agrandit, notre lieu se rénove, les défis se réinventent chaque mois. Et le rêve est toujours là. Celui de « **faire ensemble** ». Celui d'agir, dans une optique citoyenne et durable.

Encore une fois nous vous invitons à vous embarquer dans ces différentes aventures qui constituent notre **saison bouillonnante**, les dimanches, les lundis et certains soirs de la semaine. Vous retrouverez nos partenaires habituels et leurs activités artistiques, pluridisciplinaires. Mais vous découvrirez aussi des nouveautés comme « **Le Resto des Tricoteurs** » tous les dimanches soirs dès le mois d'octobre.

On se réjouit de vous retrouver, chers tricoteurs, chères tricoteuses, toujours plus nombreux, dès la rentrée !

ÉDITO 1
SOMMAIRE 3

BRUNCH
CAFÉ
RESTO

BRUNCH

LA RUCHE
QUI DIT OUI

5

11

CAFÉ DES
TRICOTEURS

7

RESTO DES
TRICOTEURS

9

CITOYEN

PROJECTIONS
ALTERNATIVES

13

ATELIERS
RÉCUPERONS
NOUS

15

ATELIERS
SAVOIR-FAIRE

17

REPAIR
CAFÉ

19

VIDE
DRESSING

21

BREAD AND BEER
PAIRING

23

MARCHÉ DES
CRÉATEURS

25

ÊTRE
ENSEMBLE

CRIÉE
CULTURELLE
DE SAINT-GILLES

29

MARCHÉ
DE NOËL

27

FÊTE DE LA
RENTRÉE

31

MOSSELEN FRITES
MOULES FRIETJES

33

COUSCOUS
SÉPHARABE

35

MUSIQUE
& DANSE

LINDY HOP
CHARLESTON

37

ROCK'N ROLL
WORKSHOPS

39

DANSE
CRÉATIVE

41

ARTS,
SPECTACLES
& JEUX

53

TRICOTHÈQUE

55

JEUX DE
SOCIÉTÉ

57

CONCEPTION
JEUX DE
SOCIÉTÉ

ATELIER
ÉCRITURE

59

PEINTRES
DU DIMANCHE

61

À VOS
SCALPS

63

BIEN
-
ÊTRE

MASSAGES
SOINS ÉNERGÉTIQUES

65

NAP
GONG

67

YOGA

69

MÉDITATION

71

YOGA DU
RIRE

73

HOME
ORGANISING

75

QI GONG

77

MINI
TRICOTEURS

79

SCÈNE
OUVERTE

43

GRANDE
SCÈNE
OUVERTE

45

JEUNE
PUBLIC

ÉVEIL
MUSICAL

81

SOIRÉES
GLOBALICIOUS

47

CONCERTS
Fichtre, soyons
sérieux!...

49

CINÉ
SOUPE

83

COHÉSION SOCIALE 85
ÉVÉNEMENT 87
TRAITEUR MOBILE 89
ÉQUIPE 90
AGENDA COMPLET 92



BRUNCH DE LA TRICOTERIE DIMANCHE

Tous les dimanches (de septembre à mars), un Brunch unique et convivial !

Tous les dimanches, nous vous invitons à la Tricoterie pour vous régaler avec un délicieux **brunch** et pour participer à un programme varié d'**activités**, pour tous les âges et tous les goûts.

Comme toujours, nous vous proposons des aliments qui sont au maximum bio, issus du commerce équitable, de saison ou locaux.

Nous travaillons de façon artisanale pour vous servir des **recettes authentiques**, simples et savoureuses.

Le Brunch de la Tricoterie, c'est donc l'occasion de se régaler, de profiter d'un programme d'activités diverses et de passer quelques bons **moments familiaux...**

Tous les dimanches*
de 10h à 18h
* du 17.09 au 17.12

Salle des Arches
Foyer

Terrasse
par beau temps

>> **Réservations**

brunch@tricoterie.be ou via www.tricoterie.be

** Pendant les vacances et jours fériés, vérifiez toujours la tenue (ou non) du Brunch sur notre site.*



CAFÉ DES TRICOTEURS

LUNDI

BRUNCH-CAFÉ-RESTO

Le **Café des Tricoteurs**, c'est chaque **lundi soir** ! Un bar, un petit buffet de plats maison, de nombreuses activités, un moment convivial, un cadre agréable, une occasion de se rencontrer...

Chaque semaine vous pourrez ainsi venir écouter les « live sessions » de la **scène ouverte** ou faire une partie de **jeux de société**. Et chaque premier lundi du mois, le **Repair café** redonnera vie à vos appareils défectueux. Enfin, nos nombreux partenaires vous proposeront une large gamme d'animations dans les différentes salles de la Tricoterie.

Tous les lundis*
de 18h à 00h
* du 18.09 au 18.12

Entrée libre

Foyer

Retrouvez le détail de notre programmation sur notre site ou au fil de cette brochure !

Happy Hours : de 18h à 19h30.

Rendez-vous sur notre site pour connaître les promotions du moment.



RESTO DES TRICOTEURS

DIMANCHE

« **Seul, en couple ou entre amis, un resto à partager** »

La Tricoterie vous accueille désormais tous les dimanches soirs dans son «**resto à partager**». Seul, en couple, entre amis, vous êtes les bienvenus. Nos chefs vous mitonneront des plats délicieux que vous partagerez dans une ambiance conviviale et tamisée.

Vous pourrez choisir : soit prendre place à la «**grande table des rencontres**» soit réserver une table pour un dîner romantique ou entre amis.

Tous les dimanches*
de 19h à 00h
* du 01.10 au 17.12

Salon

Au menu : slow food, produits bio, locaux et/ou de saison déclinés dans une carte avec principalement des plats à partager.

Pour redécouvrir les plaisirs de la table et la notion «d'échange», la Fabrique de liens vous prépare également quelques petites **surprises** chaque dimanche soir...

>> **Infos et réservations**
resto@tricoterie.be



LA RUCHE QUI DIT OUI !

LUNDI

CITOYEN

La Ruche qui dit Oui ! est une communauté pour **acheter en direct les meilleurs produits aux agriculteurs et artisans de nos régions.**

Commandez en ligne ce que vous voulez, quand vous voulez et venez récupérer votre commande tous les lundis à la Tricoterie lors de notre **marché éphémère** de producteurs.

La Ruche qui dit Oui! vous permet de **consommer mieux et local** de manière facile, sans engagement et de soutenir ainsi l'agriculture de nos régions. Alors dites **Oui !**

Tous les lundis *
de 18h à 19h

* À partir du 18.09,
sauf le 30.10

Tarif : en fonction de
vos produits achetés

Couloir
Entrée du Foyer

Site pour commander vos produits :
<https://laruchequiditoui.fr>

>> Infos
laruchequiditouistgilles@gmail.com





CYCLE DE PROJECTIONS

“LES ALTERNATIVES SE PRODUISENT”

LUNDI

CITOYEN

L'asbl “Demain en main”, en partenariat avec la Tricoterie asbl, présente son **troisième cycle** de projections.

« Parce que les **images** parlent plus que les mots ;
parce qu'elles nous ont rapporté la preuve de **l'existence d'autres possibles** ;
parce que nous avons eu envie de les **partager** ... »

Programme :

18.09 - «Qu'est-ce qu'on attend !?» de M-M Robin
Qui croirait que la championne internationale des villes en transition est une petite commune française ? *Qu'est ce qu'on attend ?* raconte comment une petite ville d'Alsace de 2200 habitants s'est lancée dans la démarche de transition vers l'après-pétrole, en décidant de réduire son empreinte écologique.

16.10 - «Food coop» de Tom Boothe
En pleine crise économique, dans l'ombre de Wall Street, une institution qui représente une autre tradition américaine est en pleine croissance. C'est la coopérative alimentaire de Park Slope, un supermarché autogéré où 16000 membres travaillent 3 heures par mois pour avoir le droit d'y acheter les meilleurs produits alimentaires dans la ville de New York aux prix on ne peut moins chers.

20.11 - «L'Éveil de la Permaculture» de Adrien Bellay
La permaculture laisse entrevoir une lueur d'espoir avec ses solutions écologiquement soutenables, économiquement viables et socialement équitables. Accessible à tous, elle peut être mise en oeuvre partout... Aujourd'hui, des hommes et des femmes se rencontrent et expérimentent cette alternative crédible. La transition «permacole» est en marche !

>> Réservations

www.demain-en-main.be

18 septembre

16 octobre

20 novembre

à 20 h

5 € par film
12 € pour les 3

Salle des Arches



ATELIERS “RÉCUPÉRONs-NOUS”

DIMANCHE ET LUNDI

CITOYEN

Laboratoire d'exploration créative : récupérons-nous !

« Avec des bouts de ficelles trouvés dans nos poubelles, on se construit des idées pour se récupérer à l'essence-ciel de notre créativité. »

Le collectif «récupérons-nous» propose de **s'arrêter quelques instants** et de **se questionner** sur soi et sur le monde : apprendre à désapprendre pour mieux appréhender et comprendre les questions environnementales extérieures et intérieures, individuellement et collectivement.

Ce collectif propose un **voyage créatif** avec la mise en place de laboratoires d'exploration, une aventure au cœur de nos poubelles pour une inspiration collective! Vous partirez à la découverte de **nos ressources** en partageant un **moment créatif, éducatif et collectif !**

Un laboratoire est un **atelier vivant**, une exploration créative au centre de soi-même pour **changer son regard** sur le monde et inspirer la métamorphose. Une malle au trésor construite sur nos poubelles de **consom'acteurs** s'installe le temps d'un instant dans un espace où l'alchimie de l'**assemblage** peut prendre forme. Ici « rien ne se perd, tout se crée, tout se transforme. »

Le challenge sera d'utiliser principalement les déchets produits par la Tricoterie et par les partenaires locaux.

>> **Infos et réservations**
recuperonsnous@gmail.com

Dimanche*

24.09 (de 13h30 à 15h)

01.10 (de 10h à 11h30)

* pour enfants (6-12 ans)

Lundi*

25 septembre

23 octobre

20 novembre

18 décembre

de 19h30 à 21h30

* pour adultes (à partir de 16 ans)

10 € / atelier

Mezzanine



ATELIERS SAVOIR-FAIRE “DEMAIN EN MAIN” LUNDI

CITOYEN

L’asbl “Demain en main”, en partenariat avec la Tricoterie asbl, présente son **troisième cycle** d’ateliers.

Conjointement au Repair Café, nous proposons des **ateliers de « savoir-faire »** ou plutôt, comment faire soi-même des objets (ou denrées) dont on a réellement besoin et que l’on pourrait enfin éviter d’acheter. Pas de superflu, que le **nécessaire...** Sur les traces de la simplicité volontaire !

2 octobre

6 novembre

4 décembre

de 18h à 21h
(accueil compris)

15 € par atelier
+ matériel variable
(à voir sur notre site)

Salle des Arches

Cosmétiques naturels, produits d’entretien, vermicompost, remèdes aux huiles essentielles, couture vers le zéro déchet, cuisine récup’ et d’autres encore. **L’idée ?** S’autonomiser, prendre le temps de faire avec ses petites mains, expérimenter la transmission de techniques, découvrir un autre rapport à l’argent mais aussi à la matière et, pourquoi pas, créer du lien...

Retrouvez l’ensemble de notre **programme** (plusieurs ateliers possibles par soirée) sur notre site ou sur celui de l’asbl Demain en Main.

>> Réservations

www.demain-en-main.be



REPAIR CAFÉ

LUNDI

CITOYEN

Jeter ? Pas question !

La Tricoterie, soutenue par Repair Together, vous invite à participer **le premier lundi de chaque mois** à un Repair café ! Des réparateurs bénévoles mettront leur savoir-faire à votre disposition pour essayer de donner une **seconde vie** à vos machines à café, ordinateurs, vélos, vêtements...

La Tricoterie s'inscrit évidemment dans cette mouvance du partage de savoirs, de **lutte contre la surconsommation** et l'obsolescence programmée ; elle se devait donc de donner une place à ce genre d'initiative.

Consultez notre site internet pour connaître les spécialités des bénévoles présents le jour de votre venue. Attention, les premiers arrivés seront les premiers "servis" et toute réparation a une durée indéterminée. Un temps d'attente est donc possible.

>> **Pour toute information ou pour devenir bénévole** : repair@tricoterie.be

Chaque 1^{er} lundi du mois*
de 18h à 21h

* Reprise le 02.10

Entrée libre

Salle des Arches



VIDE DRESSING DIMANCHE

CITOYEN

Le **vide-dressing** pour femmes et enfants est de retour à la Tricoterie !

Vous désirez dénicher LA pièce sympa et pas chère pour compléter votre garde-robe ou celle de votre enfant...

Vêtements, chaussures, bijoux et accessoires neufs et/ou de **seconde main** : le choix sera celui proposé par tous les participants ! C'est donc le moment de **se retrouver** tous au même endroit pour échanger, essayer et surtout faire des **bonnes affaires** !

** Si vous désirez y participer en tant que **vendeur(euse)**, n'hésitez pas à contacter l'organisatrice via l'adresse : dbvalerie@hotmail.com ou au 0475810606*

8 octobre

3 décembre

de 11h à 17h

Entrée libre

Salon



“BREAD AND BEER PAIRING”

LUNDI

CITOYEN

Le «food pairing» est une manière d'**associer différents plats** ou produits pour obtenir une saveur équilibrée en bouche. Dans cette idée, *Tartine et Boterham*, l'association qui rassemble les artisans boulangers-pâtisseries à Bruxelles, vous propose un «Bread and beer pairing». Durant une heure, nous vous ferons déguster **deux accords pain/bière**. Nous vous expliquerons l'origine et le type de fabrication du pain (produit par un artisan à Bruxelles), tout comme celui de la bière. Nous vous présenterons ensuite les **textures et saveurs** en bouche, tout comme les raisons de cet accord...

9 octobre

13 novembre

de 19h15 à 20h30

15 € par personne

Foyer (accueil)

Cette dégustation sera commentée pour la partie pain par Géry Brusselmans, créateur du site «Tartine et Boterham», ainsi que de Cédric Jamar, conférencier, guide et dégustateur spécialisé en bières.

(20 personnes maximum)

>> Réservations

ger@tartine-et-boterham.be



MARCHÉ DES CRÉATEURS DIMANCHE

CITOYEN

Après plusieurs éditions d'un marché de Noël équitable et divers marchés de créateurs depuis l'ouverture de la Tricoterie, **les artisans locaux reviennent** pour vous proposer leurs créations lors du dernier dimanche d'octobre !

Venez profiter d'un marché de créateurs qui prône les valeurs du commerce **équitable**, tout en soutenant l'artisanat **local**. Une vingtaine d'exposants vous accueilleront chaleureusement, afin de vous faire découvrir : bijoux recyclés, créations textiles pour enfants et adultes, luminaires originaux, décorations artisanales, accessoires en cuir, vêtements équitables et bien d'autres ! Faire du shopping peut, aussi, être un moment de **consommation agréable et éthiquement responsable...**

29 octobre
de 10h à 17h

Entrée libre

Salon

Retrouvez donc l'esprit de **rencontre** et de contact direct avec les créateurs des objets que vous achetez ; et n'hésitez pas à profiter également du **traditionnel brunch** qui se tiendra en même temps, ainsi que des diverses **animations** du dimanche.

>> **Infos**
meline@tricoterie.be



MARCHÉ DE NOËL

ARTISANAL ET ÉQUITABLE

DIMANCHE

CITOYEN

Venez profiter de la **cinquième édition** du Marché de Noël de la Tricoterie... Chaque année, ces deux dimanches de fin d'année connaissent un succès remarquable et l'**ambiance chaleureuse** y est garantie.

Comme lors des marchés de créateurs, une **vingtaine d'exposants** vous feront découvrir leurs talents, en vous présentant leurs créations: un excellent moyen de dénicher des **cadeaux** de Noël originaux tout en consommant intelligemment et en **rencontrant** les producteurs de vos achats !

Retrouvez l'**esprit de Noël** les dimanches 10 et 17 décembre, de 10H à 17H !

Au plaisir de vous y croiser !

** Si vous désirez y participer en tant que créateur, n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse :*

meline@tricoterie.be

10 décembre

17 décembre

de 10h à 17h

Entrée libre *

Salon



CRÉE CULTURELLE DE SAINT-GILLES MERCREDI

La culture saint-gilloise pour tous...

Depuis plusieurs années, les membres du **groupe culture de la coordination de l'action sociale de Saint-Gilles** (dont la Tricoterie fait partie) travaillent ensemble afin de rendre la **culture plus accessible** à tous et en particulier aux publics plus fragilisés. Plusieurs projets ont été mis en place et nous remarquons que de nouvelles collaborations ont pu naître et que davantage de publics osent pousser les portes des lieux culturels. Toutefois, nous constatons qu'il reste encore de nombreux freins à l'accès à l'offre culturelle...

13 septembre
dès 14h

Entrée libre

Salle des Arches

Nous vous proposons de participer à la **première** « **Crée culturelle de Saint-Gilles** », le 13 septembre 2017, dans nos locaux. A l'instar des journées « Réseaux en action » organisées par l'asbl Article 27, cette après-midi sera l'occasion pour tous les **opérateurs culturels** de se présenter et de mettre en avant leurs projets de **médiation culturelle** aux **associations sociales** mais aussi **au public Saint-Gillois**.

>> **Infos :**

coordinationsociale@cpasstgilles.irisnet.be
02/600 54 60



FÊTE DE LA RENTRÉE VENDREDI

**Premier grand rendez-vous festif de la saison
2017-2018 !**

Ceux qui ont participé en septembre 2015 et 2016 savent probablement que cette soirée est un rendez-vous **à ne pas manquer** ! Pour cette rentrée socioculturelle, nous désirons mettre à l'honneur une **cinquième année d'ouverture** de la Tricoterie à un **public** de plus en plus **fidèle** et à des **partenaires**, chaque année plus **nombreux**. En effet, nous en comptons aujourd'hui pas moins d'une quarantaine et nous vous invitons à venir les rencontrer le temps d'une soirée spéciale en mode «teaser», dans les différents espaces de la Tricoterie...

**15 septembre
de 18h à 4h**

Entrée libre

Toutes nos solles

Au programme, vous pourrez vous essayer à différentes disciplines de la saison, découvrir les stands de nos animateurs partenaires, déguster de bons petits plats de notre traiteur durable mais aussi danser jusqu'aux petites heures grâce aux sons des DJ's de la Globalicious !

Nous vous attendons très **NOMBREUX** !

Sans réservation.

ÊTRE ENSEMBLE



MOSSELEN FRITES / MOULES FRIETJES

LUNDI

Mosselen frites

Après «le couscous sépharabe», voici la version belgo-belge d'une nouvelle soirée thématique où l'on réunit les communautés et les symboles. Retrouvons-nous autour de ce **plat mythique**, entre wallons, flamands et bruxellois ! Dépassons les querelles linguistiques, les clichés et les mesquineries qui minent notre plat pays en allant manger, des moules et puis des frites, des frites et puis des moules et du vin de Moselle...

Moules frietjes

Na de «Sefarabische couscous» stellen we u deze door en door Belgische versie van onze thema-avonden voor waarin gemeenschappen en symbolen bij elkaar worden gebracht. Laten we dus allemaal samen – **Walen, Vlamingen en Brusselaars** – van dit emblematische gerecht genieten! Taalkundige rellen, communautair gekrakeel en clichés allerhande blijven ver achterwege, terwijl we ons tegoed doen aan een dampende pot mosselen en verse frieten, al dan niet met een heerlijk Moezelwijnkje erbij, onze nationale held Jacques Brel indachtig!

Un projet mis en place grâce à l'aide de la cellule Promotion de Bruxelles de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

>> Réservations

reservations@tricoterie.be

23 octobre
à 19h

15 € / 8 € par enfant

Salle des Arches



COUSCOUS SÉPHARABE

LUNDI

Suite au **succès** des deux premières éditions, l'équipe de la Tricoterie souhaitait relancer une soirée Couscous sépharabe ce semestre : rendez-vous le 27 novembre !

Les rapports entre les **communautés juives et arabes** sont souvent instrumentalisés ou caricaturés. Les clichés sont légion. Le conflit israélo-palestinien s'est imposé partout, opposant même des personnes qui ne désiraient pas y prendre part. Pourtant, les Juifs sépharades, par exemple, ont des recettes et des **coutumes** qui rappellent étrangement celles de leur voisin du monde arabe...

Et si, l'espace d'un repas, on tentait de voir tout **ce qui rapproche** les Juifs des Arabes ? Ou si, tout simplement, on s'essayait à table pour partager un repas ?

Venez tenter ce pari autour d'un bon **couscous**, mitonné par une équipe de chefs issue des deux communautés... Un groupe de **musique live** sera également présent pour enchanter la soirée et d'autres surprises seront organisées !

Cette initiative est **ouverte à tous** les curieux, de tous bords, à tous les partisans de la paix et de la bonne bouffe !

Un projet mis en place grâce à l'aide de la cellule Promotion de Bruxelles de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

>> **Réservations**
reservations@tricoterie.be

27 novembre
à 19h

12€ / 8€ par enfant

Salle des Arches

ÊTRE ENSEMBLE



LINDY HOP & CHARLESTON

LUNDI

Le **Lindy Hop** est une **danse de couple dynamique** et joyeuse, qui se danse sur des tempos très variés. Le **Charleston** se danse plutôt **individuellement**. Devenues très populaires dans le monde depuis une vingtaine d'années, ces danses connaissent un grand essor à Bruxelles depuis quelque temps. Chaque lundi, un des professeurs de l'asbl Easy Swing vous fera découvrir ces danses avec **passion** et professionnalisme !

Tous les lundis

à partir du 18.09

de 18h30 à 22h30

Tarifs :
voir easy-swing.be

Salon

Horaires des cours :

18h30 – 19h30 : Lindy Hop 1

19h30 – 20h30 : Lindy Hop 2

20h30 – 21h30 : Lindy Hop 3

21h30 – 22h30 : Solo / Charleston 2

>> Informations et réservations

www.easy-swing.be

Initiation : Une initiation (Lindy Hop et Charleston) est organisée le dimanche 17 septembre de 20h à 21h30, dans la Salle des Arches.

Entrée libre mais réservation obligatoire.



ROCK'N ROLL WORKSHOPS

DIMANCHE

Rock'n Roll - Intensive Workshops Serie !

From the Bonnefooi to your cousin's wedding, Rock'n Roll has always been there. Now, if you want to give a boost to your dancing skills don't miss our 3 workshops. Basic steps, secret moves and impressive acrobatics : you'll get it all !

01.10 - I want to become a rock'n rolla (beginners)

Level 0 : I don't know no nothing ! Or maybe two or three steps learned in parties.

It's gonna be an investment for your future parties. You gonna learn the Rock'n Roll rythme and the first steps everybody knows.

29.10 - Rock the Casbah with Turbo-Moves & Styling (intermediate)

Level 1 : I assisted the first workshop or I already know the basic steps.

Learn our favorite secrets moves, the funky ones, the ones to flirt and how to add more styling.

26.11 - Cool cats land on their feet (acrobatique)

Level : top physical conditions

You want to impress your friends with some crazy acrobatics and make your partner fly !

Come with your own partner to guarantee a parity leader/follower.

>> Réservations

camilletruyffaut@gmail.com - 0492858145

1 octobre

29 octobre

26 novembre

de 17h à 20h

27 €/pers/workshop

Promotion* :

48 €/pers/2 workshops or

63 €/pers/3 workshops

*If inscribed at once only

Salle des Arches



DANSE CRÉATIVE

DIMANCHE

Notre corps a des histoires à nous raconter. Venez leur donner forme à travers la danse spontanée et le dessin intuitif. Chaque atelier est un **voyage créatif et ludique** à la découverte de ce que notre corps nous raconte et nous apprend de nous-même. Nous y prenons un temps pour :

- étendre notre **conscience corporelle** et nous connecter avec nos sensations, nos émotions et notre imaginaire
- les exprimer dans un dialogue entre la **danse spontanée** et le **dessin intuitif**
- les **célébrer**.

Bienvenue ! Ces ateliers sont ouverts à toute personne ayant tout simplement envie d'explorer et de **bouger**.

Aucune condition physique ni pratique préalable en danse ou en dessin n'est requise.

Apporter une tenue confortable.

>> Réservations

audrey@creativ-ebeings.be

22 octobre

19 novembre

de 12h30 à 15h

15 € /atelier

(matériel compris)

Mezzanine



SCÈNE OUVERTE

LUNDI

Tous les lundis soir, la scène est à vous !

Dans le cadre du **Café des Tricoteurs**, nous vous proposons une scène ouverte pour chanter, jouer vos morceaux, ou improviser une petite jam avec les autres musiciens présents. **La seule règle ?** Le partage et la rencontre, car tout le monde a sa place sur notre petite scène amplifiée !

Apportez votre guitare, votre violon, votre voix, votre humour, vos poèmes...

Artistes en tout genre, soyez les bienvenus !

Pour vous inscrire, adressez-vous le soir même au bar. On vous donnera un horaire de passage pour une quinzaine de minutes (3-4 chansons). S'il y a beaucoup d'artistes, vous serez limité à un passage; si pas, et que le coeur vous en dit, plusieurs passages seront possibles...

Notre scène ouverte est a priori organisée en deux temps: d'abord des passages individuels pour que tous les artistes puissent se découvrir en s'écoutant. Ensuite, naturellement, la scène commence à s'étoffer et, par la communion des musiciens, se transforme en **jam musicale**.

Tous les lundis
à partir du 18.09
de 20h à 00h

Entrée libre

Foyer

MUSIQUE & DANSE



LA GRANDE SCÈNE OUVERTE

LUNDI

Les habitués du café des tricoteurs connaissent notre désormais traditionnelle **scène ouverte**. Au début tout hésitante, un peu maladroite, la scène ouverte s'est transformée au fil des mois en une **véritable tanière de talents** : Des artistes de tous horizons (aussi bien géographiques que musicaux) viennent à présent tous les lundis et la scène ne désemplit pas de 20h30 à 1h du matin!

Forte de cette popularité, la scène commence physiquement à devenir étroite... De plus, dans la même salle, le café bat son plein, et tout le monde n'est pas nécessairement sensible à la musique...

Il est donc temps de proposer à tous ces artistes une **infrastructure digne de ce nom** ! Et pour ce faire, nous allons ouvrir une fois par mois notre grande salle (Salle des Arches) ainsi qu'investir dans l'installation d'un matériel de meilleure qualité. Pour que la scène ouverte devienne sobrement « la grande scène ouverte » ! Ainsi, notre public très éclectique et de plus en plus fidèle pourra jouir d'une écoute à la hauteur de son intérêt pour cette nouvelle scène populaire bruxelloise.

Au programme, pas de réelle révolution, si ce n'est l'idée de **guests** de renom pour venir improviser et jouer avec monsieur et madame tout le monde, notre volonté restant toujours de **mettre à l'honneur les musiciens** qui viennent animer cette scène ouverte lundi après lundi, avec toujours autant de passion !

9 octobre

13 novembre

11 décembre

à partir de 20h

Entrée libre

Salle des Arches

MUSIQUE & DANSE



SOIRÉES GLOBALICIOUS

VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE

Globalicious is a **cultural event and party** launched by DJ and philosopher Bruselo aka Bleri Lleshi (co-creator of the Groovalicious concept). This event aims at **raising awareness** by discussing social and cultural issues, but also seeks to leading the audience to **discover global grooves**.

Through workshops, debates, talks and documentary screenings, we want to offer insight on **global issues** faced today all over the world, as well as **solutions** to these issues. We want to share with the people who join that **alternatives** are possible. We aspire not only to think and discuss, but also to **ACT**. Together, we will look for ways to **support actions and projects** for social justice and solidarity.

Globalicious is also a **celebration of cultural diversity**. We will offer concerts with music and dance workshops from all over the world, thereby introducing you to the diversity of Brussels and the world. Last but not least, Globalicious is also a **party** ! We will invite local and international DJs who will play global grooves and make you **dance until the early hours**.

This project is unique in Brussels and most probably in Europe...

>> **Infos**

globaliciousbxl@gmail.com - 0477228201

23 septembre

27 octobre

24 novembre

31 décembre

de 20h à 4h

8 € toute la nuit

Dans toutes nos salles

MUSIQUE & DANSE



“ FICHTRE, SOYONS SÉRIEUX ! ” DIMANCHE

La saison reprend, après quelques travaux qui ne concernent pas (encore ?) notre foyer - salle de musique de chambre - à la Tricoterie : on recommence le 15 octobre 2017. La programmation suit son cours sinuose au gré des rencontres, des découvertes et des collaborations.

Musique de chambre en concept large

À savoir, un parti pris acoustique – avec quelques dérogations pour les chouchous – classique orthodoxe, jazz explorateur, mariages musico littéraires, tango, musique ancienne, cabaret et films muets...

En tout cas de la musique à écouter, avec sérieux pour le volet « léger » et sans amidon pour le volet « sérieux ».

Projet architectural

Les premiers bétons devraient être coulés, on espère une terrasse avant de creuser le grand trou définitif, prélude à cette salle mythique qui a du mal à s'extraire de ses plans...

On espère bien sûr élargir notre public de fidèles, mais on compte surtout sur la bouche à oreille et la persévérance...

Jeannot Gillis, Céline Azizieh et la Tricoterie.

Programmation

Les attributions de dates sont encore flottantes, mais nous prévoyons une dizaine de dimanches à 18h – concerts d'environ une heure, du 15.10 au 17.12.2017.

Tous les dimanches

du 15.10 au 17.12

à 18h

Tarif plein : 10 €
Tarif réduit (demandeur
d'emploi, CPAS, étudiant) : 8 €
Carte non-nominative de 5
concerts : 25 €

Foyer





LA TRICOTHEQUE

DIMANCHE ET LUNDI

La Tricothèque se trouve dans le Foyer. Vous pouvez venir la consulter quand vous le désirez pendant nos **moments d'ouverture**. Sorte de bibliothèque à grande échelle, elle endosse **plusieurs rôles** :

- une **bibliothèque d'échange**, où chacun sera invité à emprunter ou à déposer des **livres «coups de coeur»** qu'il souhaite partager...
- une **revuethèque**, qui contient le noyau dur et vivant des **revues belges** d'aujourd'hui : celles qui racontent le monde, **cherchent du sens** et déconstruisent les idées reçues...
- une **ludothèque**, que vous pourrez expérimenter, entre autres, chaque lundi soir durant le Café des Tricoteurs !

Les dimanches

de 10h à 18h

Les lundis

de 18h à 00h

Entrée libre

Foyer

Pour jeter un coup d'œil, vous accorder un moment lecture ou jouer, la Tricothèque ne demande qu'à être découverte !

Venez nombreux !



JEUX DE SOCIÉTÉ

LUNDI

Tous les lundis, durant le **Café des Tricoteurs**, les jeux de société de la Tricoterie sont à votre disposition pour le plaisir du plus grand nombre !

Si vous désirez amener vos propres jeux, n'hésitez en aucun cas. Seul(e) ou accompagné(e), vous trouverez **partenaire ou adversaire** sur place pour découvrir le **monde infini** des jeux de société !

Tous les lundis
à partir du 18.09
de 19h à 00h

Entrée libre

Foyer

Petite nouveauté cette saison :

une fois par mois (les lundis 09.10, 13.11 et 11.12), le **collectif KLET**, constitué de passionnés de jeux (et qui organise également les ateliers de conception de jeux de société en nos locaux), sera présent pour vous faire découvrir de nouveaux jeux, vous conseiller, vous expliquer des règles ou même jouer avec vous !

Sans réservation.



CONCEPTION DE JEUX DE SOCIÉTÉ LUNDI

Vous cherchez à **créer un jeu de société** ?
Vous en avez un en développement et avez besoin de conseils ?
Vous êtes à la recherche d'un lieu de **rencontre** sur le jeu ?
Vous désirez échanger avec des créateurs de ces objets ?

2 octobre

6 novembre

4 décembre

de 18h à 21h

Venez à la Tricoterie chaque premier lundi du mois ! Un **espace de création** de jeux sera ouvert à tous et à toutes, dans un esprit de **partage** et de mise en commun. Chacun est bien entendu libre de s'intégrer au projet à tout moment.

Entrée libre

Salle des Arches

>> **Infos et réservations**
geoffroy.r.simon@gmail.com



ATELIER D'ÉCRITURE DIMANCHE

Claire Ducène, professeur de littérature et plasticienne, animera **deux cycles d'ateliers d'écriture** :

Cycle 1 - « Fictions: utopies, science-fiction et mondes étranges »

Ecrire sur des lieux imaginaires est un moyen utilisé par les écrivains pour, à la fois, critiquer notre monde actuel, tenter de nous mettre en garde et de l'améliorer. Au cours du cycle, les participants seront amenés à découvrir les premières utopies ainsi que quelques textes des maîtres de la science-fiction contemporaine. A partir des ficelles du genre, nous rédigerons des récits sur une autre société possible.

Cycle 1

24.09, 08.10, 22.10, 05.11

Cycle 2

19.11, 03.12, 17.12

de 15h30 à 17h30

75 € pour le cycle 1 *
55 € pour le cycle 2 *

* Possibilité de faire une séance d'essai (tarif : 15€) avant de s'engager dans le cycle

Mezzanine

Cycle 2 - « Histoire puzzle »

Construire une histoire progressivement en maîtrisant le suspense, le flashback et les coups de poker. Elaborer minutieusement un récit au cours de trois séances pour travailler la structure sous forme de puzzle jusqu'à en trouver la pièce manquante. Réfléchir sur le puzzle et ses moyens littéraires.

Les cycles d'ateliers sont limités à 10 personnes (et 4 personnes minimum).

>> Réservations obligatoires

claire_ducene@hotmail.com - 0485365710



PEINTRES DU DIMANCHE

DIMANCHE

Avis à tous ceux qui ont envie de s'**offrir un moment** pour peindre et apprendre à dessiner... Autour d'une grande table, une proposition vous est amenée (technique, façon de voir, sujet...), permettant à chacun d'**expérimenter** avec **plaisir et confiance**, et de se laisser surprendre.

24 septembre

8 octobre

22 octobre

5 novembre

19 novembre

3 décembre

10 décembre

de 15h à 17h15

20 € par séance*

115 € pour les 7 ateliers

* (matériel compris)
(15 € pour les - de 15 ans)

Salle des Arches

Au programme : découverte de nouvelles techniques, expérimentations, jeux de couleurs, clefs de composition, compréhension de la lumière, utilisation du cerveau droit...

Bienvenue, aux débutants et aux moins débutants de **9 à 109 ans** !
Possibilité de venir à la carte.

Attention : n'oubliez pas d'apporter un tablier.

>> **Réservations indispensables**
madeleinetirtiaux@gmail.com



“ À VOS SCALPS ! ”

LUNDI, MARDI

Un **spectacle musical** enregistré en 12 tableaux...

Tous en Indiens ! Les Sioux, les exclus, les jamais vaincus, les guerriers. Un théâtre optimiste, rieur, de gai savoir. Les gens de Bruxelles, ce sont eux les vrais Sioux, les jamais vaincus, les guerriers. Ces guerriers-là vont s'engager, prendre leurs chevaux, monter leurs tipis, lancer leurs cris de guerre, briser leurs calumets et parcourir les grands espaces qui s'offrent à eux. **Galoper et refaire le monde**, à l'écart des cow-boys broutant dans la prairie.

18 décembre

19 décembre

à 20h

Tarif : 13 €
Tarif réduit (demandeur d'emploi,
CPAS, étudiant) : 10 €

Salles des Arches

Non, on ne dort pas à Bruxelles, on est bien éveillés. On monte sur les tréteaux, on crée un **appel d'air**.

Et si le cœur vous en dit, de nous rejoindre dans **cette cavalcade insensée et pourtant pleine de sens**, et faire partie du spectacle, alors... **À VOS SCALPS !**

*Mise en scène : Frédérique Lecomte et Ewout D'Hoore.
Une production de Théâtre & Réconciliation..*

>> **Réservations**

mansuela@theatreconciliation.org
0485644548



MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES DIMANCHE

Venez découvrir les **bienfaits** des pratiques psycho-corporelles. Posez-vous le temps d'un massage ou d'un soin énergétique... Et repartez détendus et **ressourcés** !

Notre **équipe multidisciplinaire** vous prodigue, en fonction des vents et marées, divers types de soins : EMTE, massage thaï, reiki, shiatsu...

Venez avec une tenue confortable.

>> Réservations :

soins.tricoterie@psycho-logos.be

(clôture des réservations par e-mail à 13h le vendredi qui précède la session concernée) ou à l'accueil le jour même, en fonction du nombre de places encore disponibles.

17 septembre

1 octobre

15 octobre

29 octobre

12 novembre

26 novembre

10 décembre

de 12h15 à 15h15

Séances individuelles de
30 minutes

Participation libre
à partir de 10 €

Mezzanine



NAP GONG : SIESTE AVEC LES GONGS DIMANCHE

Séance **intergénérationnelle** !

Une séance de bien-être et de relaxation intense partagée dans la douceur, parents et enfants ensemble et qui est ouverte à tous de 0 à 77 ans...

Les Gongs et leurs Bienfaits :

- Réduisent immédiatement le stress et l'anxiété ;
- Soulagent immédiatement la déprime et la fatigue ;
- Harmonisent et alignent les chakras

Les participants sont sensibilisés à un **voyage sonore apaisant** à l'aide d'un flux vibratoire intense produit par les Gongs. **Le corps et l'esprit se libèrent** d'eux-mêmes de leurs schémas négatifs et trouvent l'apaisement, la sérénité.

Veillez apporter une tenue confortable, une couverture, un coussin et un tapis de sol.

>> Réservations

dcs.gongs@gmail.com - 0494303867

17 septembre

1 octobre

15 octobre

29 octobre

12 novembre

26 novembre

10 décembre

de 15h30 à 17h

Participation libre à partir de 8 € par enfant/parent et par adulte seul

Mezzanine

BIEN-ÊTRE



YOGA DIMANCHE

Venez faire du yoga !

Sophie propose un yoga qui permet d'explorer l'alignement du corps pour ressentir un **bien-être physique** et un **mental apaisé**.

Les débutants pourront découvrir les **bénéfices du yoga**, les plus habitués viendront approfondir leur connaissance des asanas, les **postures** de yoga

Veillez apporter votre tapis de yoga. Tenue confortable et près du corps conseillée.

>> Réservations

sophie.besse@gmail.com

17 septembre

15 octobre

29 octobre

12 novembre

26 novembre

10 décembre

de 10h30 à 12h

12 € / séance

Mezzanine



MÉDITATION LUNDI

Depuis trois ans, nous méditons tous les lundis dans l'atmosphère inspirante de la Tricoterie. Rejoignez-nous !

Notre groupe du lundi vous offre l'occasion :

- De méditer en groupe **de façon régulière** dans un contexte laïque, bienveillant et empreint de spiritualité ;
- De pratiquer et d'apprendre à méditer en toute **autonomie** ;
- D'être **guidé** par des coaches en méditation formés et passionnés.

Tous les lundis

à partir du 18.09

de 18h30 à 19h30

Participation libre à p. de 7 €

Carte de 5 séances* : 30 €

Carte de 10 séances* : 50 €

* consécutives ou pas

Vous récolterez les fruits de votre pratique jour après jour, aux niveaux relationnels, professionnels, personnels et surmonterez plus aisément les inévitables obstacles de l'existence. Vous découvrirez au contact du meilleur de vous-même la **paix intérieure** que rien ne peut perturber.

Ces séances sont organisées par Camille Guégan & Frédéric Hambye.

Veillez à apporter une tenue confortable car chez nous, méditer ne fait pas souffrir, au contraire !

Mezzanine

>> Réservations

frederic.hambye@gmail.com



YOGA DU RIRE

LUNDI

Rire ? Mais oui, c'est inné ! Venez découvrir cette pratique inédite, facile, accessible à tous et au résultat immédiat ! **Abandonnez le mental** grâce à cette savante mixture de yoga, respirations profondes, détente du corps, et exercices ludiques de rire sans raison.

Entrez dans le monde de l'**enfant intérieur**, qui s'amuse de tout en liberté. Explorez ce rire naturel capable d'évacuer les tensions physiques et mentales, et faites du sport sans objectif... Tout un programme plein de dérision, d'humour, de relaxation et de retrouvaille intérieure.

Et parce que **le rire est la plus courte distance entre deux personnes**, venez seul ou en groupe, nous serons un seul fou-rire !

Tenue confortable souhaitée.

>> **Réservations**

julie@leministeredurire.com

18 septembre

2 octobre

16 octobre

30 octobre

13 novembre

27 novembre

11 décembre

de 20h à 21h15

10 € / séance

Mezzanine

HOME ORGANISING DIMANCHE

Le Home Organising ou l'art de désencombrer son habitation pour **vivre mieux avec moins** !

Vous souhaitez... Plus de temps pour vous ? Une habitation où il fait bon vivre ? Moins de disputes à cause du désordre ? Economiser de l'argent ? Vous mettre enfin à désencombrer ?

Vivre plus simplement ?

Venez vous initier au **Home Organising** pour...

- Comprendre votre profil psychologique lié à l'encombrement ;
- Identifier les points d'amélioration chez vous ;
- Savoir comment et par où commencer ;
- Apprendre la méthode en 10 étapes ;
- Recevoir des conseils pour vous permettre de passer à l'action et aller jusqu'au bout !

Grâce aux conseils de Céline, vous posséderez les bases pour **désencombrer**, trier, ranger et rendre plus fonctionnelle votre habitation; et surtout... **VOUS SIMPLIFIER LA VIE** ! Cette session sera **conviviale**, interactive, bref, l'occasion de passer un bon moment ensemble.

>> **Infos et réservations**

celine@ecozy.be - 0474303490

8 octobre

5 novembre

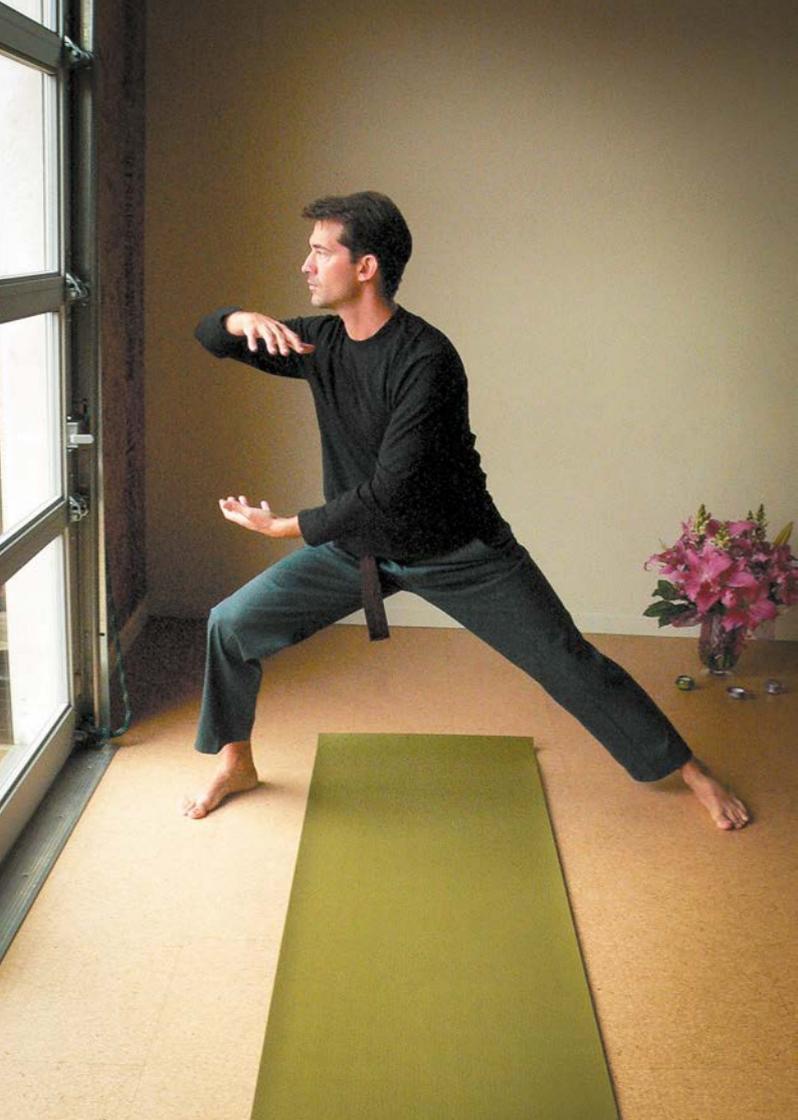
3 décembre

de 12h15 à 15h15

25€ / personne
ou 35€ / couple

Mezzanine





QI GONG

LUNDI

Venez vous **relaxer** durant un atelier d'une heure.

Nous vous y accompagnerons dans une exploration des sensations corporelles en vue d'éveiller **conscience et détente**. L'atelier propose en une session courte des **outils** qui pourront facilement être utilisés dans de nombreux contextes du quotidien, y compris professionnels.

Nous utiliserons à cet effet des techniques issues de la Pleine Conscience, du **Qi Gong**, du TaiChiChuan et du Yoga.

A tous, bienvenue !

Venez avec une tenue confortable.

9 octobre

6 novembre

4 décembre

de 20h à 21h

10 € / séance

Mezzanine

>> Réservations

emmanuel@psycho-logos.be



LES MINI-TRICOTEURS

DIMANCHE

Les **Mini-Tricoteurs**, c'est chaque dimanche de 10h à 13h30 !

Nos animateurs accueillent vos enfants à partir de 2 ans dans un bel espace équipé de **jeux variés**. Un petit coin lecture, une zone pour bouger (tunnel, échasses, bascule, plots, etc), de quoi construire et imaginer (kaps, Duplo, animaux, blocs de bois, etc) et du matériel pour les artistes (peinture, modelage, dessin)...

Tous les dimanches

à partir du 17.09
de 10h à 13h30

3 €

Salle des Arches

Pendant que vos enfants s'amuse, profitez de votre **brunch** !

Sans réservation.



ÉVEIL MUSICAL

DIMANCHE

Cette activité animée par Leslie Ugeux, de l'asbl Musicole, prendra place dans l'**espace chaleureux** de la Mezzanine. **Les plus petits** seront amenés à faire le grand saut dans le **monde de la musique** au son de l'accordéon.

Ils feront danser et chanter de petites marionnettes ou manipuleront de petits instruments en rythme ou en symphonie.

Les papas et mamans sont bien entendu les **bienvenus** !

Activité destinée aux enfants de 2 à 6 ans.

24 septembre

8 octobre

5 novembre

17 décembre

1^{er} atelier : 10 à 11h

2^{ème} atelier : 11 à 12h

8 € premier enfant
6 € le second
d'une même famille

>> Réservations

leslieugeux@gmail.com

Mezzanine



CINÉSOUPE DIMANCHE

Projection de films courts et atelier bricolage !

Depuis six ans, **BahVoyons ! asbl** sillonne les routes de Belgique avec le CinéSoupe, son **programme de courts métrages itinérant**. Pour la deuxième année consécutive, cette association bruxelloise propose à la Tricoterie des projections tout spécialement destinées au jeune public : une sélection de films courts internationaux qui offre un bel aperçu de la diversité de ce format si peu représenté sur grand écran. De la fiction, du documentaire, des clips, de l'animation, de la prise de vue réelle, il y en aura pour tous les goûts !

Chaque **projection** est suivie par un **échange** sur les films vus, en s'attardant autant sur les techniques abordées que sur les thèmes évoqués. On prévoit également un petit **atelier bricolage** autour de la création d'un jouet optique du pré-cinéma, le thaumatrope. Une belle façon de s'initier au cinéma d'aujourd'hui, tout en apprenant de façon ludique à analyser le monde qui nous entoure.

Au programme :

22.10 - Beaucoup d'animaux avec un loup, un tigre et un renard ; un petit garçon qui emménage dans une nouvelle maison ; un autre qui a du mal à s'habiller le matin, et une jolie promenade où les dessins prennent vie... ***pour les 3-6 ans**

03.12 - Des animaux de la forêt qui aiment un peu trop la musique, une petite fille passionnée par les avions qui va découvrir un monde imaginaire ; et l'histoire d'un tout petit renard... ***pour les 6-8 ans**

>> Réservations

coline.bahvoyons@gmail.com

22 octobre

3 décembre

de 10h30 à 12h

7 € (projection
+ atelier bricolage)

Mezzanine

bah
voyons!



COHESION SOCIALE

Nos activités de cohésion sociale

Parallèlement à sa programmation socioculturelle et événementielle, « La Tricoterie - Fabrique de liens » s'est donné comme mission de s'ouvrir au quartier et à ses associations. L'objectif du projet restant, de parvenir à **croiser des publics variés** autour d'activités diverses.

Dans le cadre du Contrat de Quartier Durable « Bosnie » (2012-2016), nous nous sommes employés à proposer des activités ouvertes et **accessibles à tous les publics**. Nous avons travaillé avec les associations locales pour que le public puisse prendre possession du lieu, se l'approprier et y agir en tant qu'acteur à part entière.

Depuis l'ouverture de la Tricoterie, nous avons organisé des **activités** telles que :

- Des **ateliers intergénérationnels** ;
- Des soirées jeux de société et scène ouverte ;
- Des stages de TV citoyenne ou de théâtre ;
- Un parcours sport et culture dans Saint-Gerles ;
- Des **auberges espagnoles de quartier** ;
- La diffusion de films et de spectacles ;
- Des soirées ludiques autour du football ;
- Un Repair Café mensuel ;
- Des tables de conversation en diverses langues ;
- Des ateliers savoir-faire et des projections ;
- Un Ciné-club ;
- Un dimanche ISHAD (dont la thématique était « faire du pain ensemble ») ;
- des **soirées couscous « sépharabe »** ;
- un « **Resto des rencontres** »
- et bien d'autres...

Ce semestre encore, nous avons bien l'intention de continuer sur cette lancée créatrice de liens par tous les moyens possibles et imaginables : un troisième **couscous « sépharabe »**, un **Resto des Tricoteurs**, des activités « **Demain en Main** », une soirée de **partage entre francophones et néerlandophones**, une **Fête de la rentrée** gratuite et ouverte à tous, et bien d'autres encore. **Bienvenue à la Tricoterie !**

Plus d'infos ? meline@tricoterie.be | +32 2 537 96 69

ORGANISEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

Avec plus de **1200 m²** rénovés, la Tricoterie vous propose **4 espaces polyvalents** et chaleureux au coeur de Bruxelles.

Nos **salles** sont **modulables** et conviennent pour des **événements professionnels** (séminaires, conférences, team building,...) ou **privés** (mariages, anniversaires, soirées...), pour des publics de **30 à 750 personnes**.

Notre lieu se définit comme un «**lieu événementiel durable**» et accorde une attention particulière à l'**empreinte écologique** des événements. Par ailleurs, La Tricoterie vous accompagne dans l'organisation de votre événement en proposant des solutions adaptées à vos publics.

Nous mettons notre savoir-faire à votre service et offrons des prestations très complémentaires : **catering**, prestations techniques et **traductions**, **animations**, événements "sur mesure", prestations artistiques, communication visuelle, **web**, etc.

Plus d'infos ? event@tricoterie.be | +32 2 537 96 69





TRAITEUR MOBILE ET DURABLE

La Tricoterie a développé un service de **catering complet**, pour des repas de **30 à 750 personnes**.

Buffets 3 services, lunch, walking dinner, zakouskis, live cooking... nous vous proposons un choix de formules très varié, toujours dans le respect de notre philosophie et de nos valeurs. Nous défendons une **alimentation durable** et une cuisine authentique, en travaillant de manière artisanale et en privilégiant les **produits locaux, bio, fairtrade et de saison**.

La Tricoterie vous propose également ce **service en livraison** ou lors d'**événements privés et professionnels** en dehors de ses murs. Nos équipes se déplacent avec le matériel, le mobilier et toutes les ressources nécessaires pour assurer une cuisine et un service de qualité.

Nous proposons également une carte de **boissons bio** et locales, avec des partenaires comme Biodyvino, les brasseries de la Senne, Silly, Dupont, ainsi qu'une carte de **cocktails** (notamment avec le Rhum d'Oxfam) pour vos soirées.

Plus d'infos ? event@tricoterie.be | +32 2 537 96 69

L'ÉQUIPE DE LA TRICOTERIE



MÉLINE



BENOÎT



LAURENCE



IVAN



JEREMY



LOUISE



EMMANUEL



JOËLLE



SANDRA



THOMAS



ESTELLE



XAVIER



RAPHAËL



BAO



UBAY



PERRINE



CHARLOTTE



CHEMS



CYNTHIA



ÉMILE



ALDWIN



ANNETTE



FÉLIX



CLAIRE-SARAH



RAZZAK



MATTHIAS



PATRICK

COUP D'OEIL SUR L'AGENDA

DIMANCHE BRUNCH

Tous les dimanches : Tricothèque | Mini-tricoteurs

LUNDI CAFÉ DES TRICOTEURS

Tous les lundis : Lindy Hop | Scène ouverte | Tricothèque | Jeux de société | Méditation

SEPTEMBRE

17.09 Massages | Nap gong
| Yoga

24.09 Atelier "récupérons-nous" | Atelier d'écriture | Peintres du dimanche | Eveil musical

13.09 mercredi
Création culturelle de St-Gilles

15.09 vendredi
FÊTE DE LA RENTRÉE

23.09 samedi
Soirée Globalicious

18.09 La Ruche | Projection alternative | Yoga du rire

25.09 La Ruche | Atelier "récupérons-nous"

OCTOBRE

01.10 Atelier "récupérons-nous" | Rock Workshop | Massages | Nap Gong | Resto

08.10 Vide dressing | Atelier d'écriture | Peintres du dimanche | Home organising | Eveil musical | Resto

15.10 Concert | Massages | Nap Gong | Yoga | Resto

22.10 Concert | Danse créative | Atelier d'écriture | Peintres du dimanche | CinéSoupe | Resto

29.10 Marché des créateurs | Concert | Rock Workshop | Massages | Nap Gong | Yoga | Resto

27.10 vendredi Soirée Globalicious

02.10 La Ruche | Ateliers savoir-faire | Repair Café | Conception de jeux | Yoga du rire

09.10 La Ruche | Bread & Beer pairing | Grande scène ouverte | Qi Gong

16.10 La Ruche | Projection alternative | Yoga du rire

23.10 La Ruche | Atelier "récupérons-nous" | Mosselen frites/Moules frites

30.10 Yoga du rire

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2017

NOVEMBRE

05.11 Resto | Concert | Atelier d'écriture |
Peintres du dimanche | Home organising | Eveil
musical

12.11 Resto | Massages | Nap Gong | Yoga

19.11 Resto | Concert | Danse créative | Atelier
d'écriture | Peintres du dimanche

26.11 Resto | Concert | Rock Workshop |
Massages | Nap Gong | Yoga

24.11 vendredi Soirée Globalicious

06.11 La Ruche | Ateliers savoir-faire | Repair
Café | Conception de jeux | Qi Gong

13.11 La Ruche | Bread & Beer pairing | Grande
scène ouverte | Yoga du rire

20.11 La Ruche | Projection alternative | Atelier
"récupérons-nous"

27.11 La Ruche | Couscous sépharabe | Yoga
du rire

DÉCEMBRE

03.12 Resto | Vide dressing | Concert | Atelier
d'écriture | Peintres du dimanche | Home
organizing | CinéSoupe

10.12 Resto | Marché de Noël | Concert |
Peintres du dimanche | Massages | Nap Gong
| Yoga

17.12 Resto | Marché de Noël | Concert | Atelier
d'écriture | Eveil musical

31.12 Soirée Globalicious

19.12 mardi "A vos scalps"

04.12 La Ruche | Ateliers savoir-faire | Repair
Café | Conception de jeux | Qi Gong

11.12 La Ruche | Grande scène ouverte | Yoga
du rire

18.12 La Ruche | Atelier "récupérons-nous" |
"A vos scalps"

LA TRICOTERIE

FABRIQUE DE LIENS

▶ 158, rue Théodore Verhaegen
1060 Saint-Gilles

☎ +32 2 537 96 69

✉ info@tricoterie.be

www www.tricoterie.be



Editeur responsable : Tricoterie asbl

PARTENAIRES & SOUTIENS

VERTIGE

Y-media
web design & multimedia agency

PHOTO
GALLERY
ASBL/VEZ

BRASSERIE DE LA SENNE
BRUSSELS



FÉDÉRATION
MALLONIE-BRUXELLES

Francophones
Bruxelles



Village Finance
Fonds de développement local

Georges Yana
conseil

Loterie Nationale

Tasty wines
for people
& planet
vino
mundo

SILLY
ARTISANAL
BELGIAN BEER
SINCE 1858

DUPONT
BRASSERIE
DUPONT

LE CREUSET