

# TAI CHI

**MasterDingAcademy.be**

**Initiations - Cours - Ateliers - MasterClass  
Berchem Sainte Agathe E.U. Etterbeek  
Ixelles St Gilles Woluwe 0485 209 877**



## **Chemin de vitalité, L'être en harmonie, Art du mouvement.**

Le Tai Chi Chuan de la **Master Ding Academy** se distingue par la connaissance véritable de l'Energie Vitale 'Chi'.

La pratique engendre de nombreux bienfaits : La santé, l'enracinement, la confiance en soi, le calme intérieur, la joie de vivre !

L'essence du Tai Chi réside dans les principes logés au cœur du mouvement. Il s'agit d'en appréhender la subtilité pour en faire usage dans la vie quotidienne.

Mouvements lents et harmonieux, le Tai Chi Chuan est un art martial qui va bien au-delà d'une gymnastique douce ou d'une accumulation de formes .

Les cours personnalisés se déroulent en petits groupes dans un climat chaleureux, de confiance et de respect de chacun.

A bientôt !

Que vous soyez novice  
ou un pratiquant de longue date.



**MasterDingAcademy.be**



0 4 8 5 2 0 9 8 7 7

MasterDingAcademy.be

<b>'EU Covent G'</b> 13.30 : 14.30 T.C.C. Tous Christiane u:2		<b>'Cinquantenaire'</b> 7.30 : 8.30 Parc Monique & Aloyse u:-	<b>'EU Breydel'</b> 8.15 : 9.15 T.C.C. Tous Christiane u:2	<b>'Parc de Forest'</b> 7.15 : 8.15 Parc Arnaud u:-	
			<b>'Berchem Sport'</b> 10.00 : 11.30 T.C.C. Tous Josiane u:3	<b>'Thieffry'</b> 10.00 : 11.30 T.C.C. Tous Arnaud u:3	<b>'Berchem Sport'</b> 9.30 : 11.00 T.C.C. Tous Josiane u:3
			<b>'Berchem Sport'</b> 11.30 : 13.00 T.C.C. Tous Josiane u:3		<b>'Berchem Sport'</b> 11.00 : 12.30 T.C.C. Tous Josiane u:3
			<b>'EU Covent G'</b> 12.30 : 13.45 T.C.C. Tous Christiane u:2		
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>'Cimetière XL'</b> 14.30 : 16.00 T.C.C. Tous Arnaud u:3	<b>'Berchem Sport'</b> 14.30 : 16.00 T.C.C. Tous Josiane u:3				<b>'Montgomery'</b> 14.00 : 15.30 T.C.C. Tous Arnaud u:3
			<b>'La Chasse'</b> 17.00 : 18.30 sur invitation Béa & Diane u:4	<b>'Ma Campagne'</b> 17.30 : 19.00 T.C.C. Tous Arnaud u:3	
<b>'EU Beaulieu'</b> 18.00 : 19.00 T.C.C. Tous Christiane u:2	<b>'Flagey'</b> 18.30 : 20.00 Forme 1&2 Dominique u:4		<b>'La Chasse'</b> 18.30 : 20.00 Méditation Béa & Diane u:4		
<b>'Chant d'Oiseau'</b> 19.00 : 20.30 T.C.C. Tous Arnaud u:3	<b>'Flagey'</b> 20.00 : 21.30 Forme 3 Dominique u:4		<b>'La Chasse'</b> 20.00 : 21.30 Gau Sau Béa & Diane u:4		

Année académique  
2014 - 2015



## TARIF 2014 - 2015

Cela fait environ  
combien de  
cours / semaine ?

asbl Master Ding Academy  
ING : 363 - 0715912 - 92  
IBAN : BE12 3630 7159 1292

### Cartes à unités

An	Trimestre	unités	Prix plein	Réduit *
		2	*** 10,- €	essai
		12	50,- €	-
		** 24	95,- €	EU only !
	1 x semaine	30	115,- €	105,- €
	2 x semaine	60	205,- €	185,- €
1 x semaine	3 x semaine	90	285,- €	260,- €
	4 x semaine	120	335,- €	305,- €
2 x semaine	6 x semaine	180	385,- €	345,- €
3 x semaine		270	445,- €	390,- €
4 x semaine		360	495,- €	430,- €
8 x semaine		720	585,- €	515,- €

#### \* Prix réduits :

- Pour ceux domiciliés à Ixelles, les étudiants, demandeurs d'emploi, personnes prises en charge par le cpas, uniquement pour les cours donnés à 'Flagey' (Maison Malibrant).
- Pour ceux domiciliés à Berchem Ste Agathe ayant + de 55 ans.
- Pour les membres d'une même famille.

#### \*\* Réserve aux cours EU.

Son titulaire ne devient pas membre de l'Académie, sauf à en faire expressément la demande.

#### \*\*\* Cours d'essai :

10€. (2 unités). Le prix de ce cours peut être imputé sur une carte prise ultérieurement.

**Cartes.** Vous ne payez que les cours suivis. Le paiement des activités se fait par la déduction des unités contenues dans une carte. Les cartes sont nominatives et valables pour l'année académique au cours de laquelle elles sont achetées. (Du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août)  
Les cartes ne sont pas reprises, sauf sur présentation d'un certificat médical.

**Membre de la Master Ding Academy.** La cotisation de membre est incluse dans le prix et comprend une assurance contre les accidents sportifs.

#### Cycles : quadrimestres

- I septembre à décembre;
- II congés Toussaint: du 27/10 au 9/11; congés Noël du 13 /12 au 4 /1  
5 janvier au 27 mars;
- III congés Carnaval du 16/2 au 22/2; congés Pâques du 28/3 au 19/4  
20 /4 au 28 /6; congés les 14 et 15 /5
- IV 28 /6 au 31 /8. L'académie est en congé. Reprise en septembre.  
Pratique libre dans certains parcs de Bruxelles.

#### Cours particuliers :

Pour une heure et pour une personne:  
15 unités pour les membres  
(60 € non membres).  
Par personne supplémentaire.  
4 unités (15€ non membres)

#### Ateliers :

Initiation :  
3 unités pour les membres  
(10 € non membres)  
Ateliers d'une heure et demie :  
4 unités pour les membres  
(15 € non membres)  
Ateliers de trois heures :  
8 unités pour les membres  
(35 € non membres)

#### Pratique au Parc :

Durant l'année les pratiques matinales  
au Parc sont gratuites pour les membres.  
En été :  
2 unités pour les membres  
(10 € non membres)

Année académique  
2014 - 2015



MasterDingAcademy.be

0 4 8 5 2 0 9 8 7 7

# T AI CHI

0 4 8 5 2 0 9 8 7 7

**Master Ding Academy.be**

**Bruxelles UE – Brussels EU**

**Only for EU staff -**

**'EU Covent Garden'**

Commission  
COV2 11/EACI  
Well - being room (Lundi)  
COV 17/SDR1 (Jeudi)  
Place Rogier, 16  
1210 Bruxelles  
**Accès:**  
Metro - 'Rogier'  
Tram 3, 4, 25, 32, 55, - 'Rogier'  
Bus 22, 27, 61, 80, N06 - 'Rogier'  
Bus 61 - 'Rogier'

**'EU Breydel'**

Commission  
BREY 04/244 (Salle de yoga)  
Avenue d'Auderghem, 45  
1040 Etterbeek  
**Accès:**  
Metro - 'Schuman'  
Bus 12, 60, 79, - 'Schuman'  
Bus 22, 36 - 'Breydel'  
Bus 27 - 'Nerviens'  
Gare de Schuman

**'EU Beaulieu'**

Commission  
BU25 Well - being room  
Avenue de Beaulieu, 25  
1160 Auderghem  
**Accès:**  
Metro - 'Beaulieu'  
Bus 17, 71 - 'Beaulieu'

**1040 Bruxelles - Etterbeek**

**'Cinquantenaire'**

Parc du Cinquantenaire  
(autour du bassin)  
**Accès:**  
Metro - 'Mérode'  
Tram 82, 83 - 'Mérode'  
Bus 22, 27, 61, 80, N06 - 'Mérode'  
Gare de Mérode

**'La Chasse'**

Locaux de Créadanse (ancienne  
poste)  
Rue des Champs, 59  
**Accès:**  
Tram 82, 83 - 'La Chasse'  
Tram 7, 25 - 'Arsenal'  
Bus 34, 36 - 'La Chasse'

**'Thieffry'**

Maison paroissiale Notre-Dame du  
Sacré-Cœur  
Salle paroissiale - Rue de Pervyse,  
17  
**Accès:**  
Metro - 'Thieffry'  
Bus 36 - 'Thieffry'  
Bus 34 - 'Buedts'  
Tram 7, 25 - 'Petillon'  
Tram 81, 83 - 'La Chasse' ou 'Acacias'

**'Montgomery – St-Michel'**

Collège St-Michel  
Salle de gym  
Rue Père Eudore Devroye, 12  
**Accès:**  
Metro - 'Montgomery'  
Trams 81, 83, 39, 44 - 'Montgomery'  
Trams 25, 7 - 'Boileau' ou  
'Montgomery'  
Bus 22, 61 - 'Montgomery'

**1050 Ixelles**

**'Cimetière d'Ixelles'**

Centre sportif Albert Demuyter  
Petite salle  
Rue Volta, 18  
**Accès:**  
Bus 95 - 'Relais'  
Bus 71 et 72 - 'Cimetière d'Ixelles'

**'Flagey'**

Maison de quartier Malibran  
18.30 - Salle 'à rythme' (étage 3)  
20.00 - Salle 'Magenta' (étage 2)  
Rue de la Digue, 10  
**Accès:**  
Tram 82, 83 - 'Levure'  
Bus 59 - 'Levure'  
Bus 38, 60, 71, N09, N10 - 'Flagey'

**1060 St Gilles**

**'Ma Campagne'**

Espace catastrophe  
Salle 'Amaleikum'  
Rue de la Glacière, 18  
**Accès:**  
Bus 54, 136, 137 - 'Ma Campagne'  
Tram 92 - 'Ma Campagne'  
Tram 81, 83 - 'Moris'

**'La Tricoterie'**

Salle 'Mezzanine'  
Rue Théodore Verhaegen, 158  
**Accès:**  
Bus 49, 50 - 'Avenue du Roi'  
Tram 32 82 - 'Avenue du Roi'  
Tram 81, 83 - 'Bethléem'

**1082 Berchem-Ste-Agathe**

**'Berchem sport'**

Centre sportif  
Salle A  
Rue des Chalets, 1  
**Accès:**  
Tram 82, 83 - 'Gare de Berchem'  
Tram 19 - 'Azur'  
Bus 84 - 'Parc Monet'

**1150 Woluwé-St-Lambert**

**'Chant d'Oiseau'**

Centre Communautaire du Chant  
d'Oiseau  
Avenue du Chant d'Oiseau, 40  
**Accès:**  
Metro - 'Hankar' ou 'Petillon'  
Bus 36 - 'Mouettes' ou 'Chant  
d'Oiseau'  
Bus 34 - 'Eglise Saint-Julien'

**1190 Forest**

**'Parc de Forest'**

Près de la place de Rochefort  
**Accès:**  
Bus 48 - 'Rochefort'  
Tram 97 - 'Rochefort'  
Tram 3, 4 - 'Albert'

Année académique  
**2014 - 2015**



## Harmonie de l'esprit, Vitalité du corps, Art du Tai Chi Chuan.

Master John Ding a fondé la **Master Ding Academy**, pour promouvoir l'approche holistique traditionnelle du Tai Chi Chuan de la lignée Yang.

Toujours dans le cadre de sa quête de l'excellence.

Ce qui importe pour nous, est la transmission du Tai Chi Chuan, qui a été véhiculé de génération en génération, avec la compréhension et l'exécution correctes de ses principes.

Si vous attendez beaucoup du Tai Chi Chuan, nous aussi !

**L'équipe :**

Réunit des instructeurs de Tai Chi dévoués à leur Art, excellents cuisiniers, jardiniers, philosophes, architecte, céramiste, médiateur, retraités, peintres, amateurs de chocolats.

Ils s'entraînent sous la supervision de Master John Ding.

Leur proverbe :

Le tout surpasse la somme des parties. (Aristote)

Béa van Wassenhove, Diane d'Eprenesnil, Arnaud Lefebvre, Dominique Driesmans, Josiane Colle, Christiane Bernard, Michelle De Mesmaeker, Monique Gendebien, Aloyse van der Stegen, Pierre Bieswal.



## Master Ding Academy.be